



TERMINE

INHALATIONEN FEBRUAR - DEZEMBER

Dienstag - Sonntag ¹	1 Std.	11:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 14:30 Uhr
	2 Std.	10:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 15:30 Uhr
Mittwoch zusätzlich	2 Std.	17:30 - 19:30 Uhr

KINDERSTUNDE² (0 - 12 Jahre)

Dienstag - Sonntag ¹	1 Std.	16:00 - 17:00 Uhr
---------------------------------	--------	-------------------

PREISE

	Einzel- Karte	5er- Karte ³	10er- Karte ³	Jahres- karte ³
2 Stunden Erwachsener	16,00 €	69,00 €	125,00 €	295 €
mit Bereitstellung eines Schlafsacks	23,00 €	99,00 €	195,00 €	
1 Stunde Kind ² / Erwachsener	9,90 €	45,00 €	79,00 €	195 €

¹ Juni, Juli und August finden sonntags nur Nachmittagsinhalationen statt – keine Vormittagsinhalation und Kinderstunde.

² Für Kinder unter 12 Jahren ist ein Begleiter frei. Jedes weitere eigene Kind erhält 50 % Rabatt.

³ Ab Kauf für 1 Jahr gültig.

i Bringen Sie Ihren eigenen Schlafsack mit oder Ausleihe vor Ort für 7 € pro Tag

Sichern Sie sich Ihren Liegeplatz.

Jetzt 
online 
buchen 

HINWEISE

- Aufgrund der begrenzten Anzahl der Liegeplätze im Heilstollen ist eine vorherige Anmeldung bzw. ein rechtzeitiger Kartenerwerb erforderlich um eine Teilnahme zu sichern.
- Bitte finden Sie sich 15 Minuten vor Kurbeginn im Besucherzentrum ein. Bei Verspätung verfällt die Buchung.
- Die Platzvergabe obliegt dem Heilstollenpersonal.
- Die Betreuung erfolgt durch geschultes Personal.
- Wir empfehlen warme Kleidung – Temp. 10°C.
- Unter Tage steht eine bequeme Liege mit Isomatte für Sie bereit.
- Um die hohe Qualität der Grubenluft zu erhalten, ist der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken nicht gestattet. Während der Inhalation wird ein Getränk gereicht.
- Im Heilstollen stehen keine Toiletten zur Verfügung. Diese befinden sich am Grotteneingang.
- Aufgrund der örtlichen Gegebenheiten ist der Heilstollen nicht mit dem Rollstuhl, dem Kinderwagen oder ähnlichem befahrbar.
- Haustiere bitte zu Hause lassen.

FÜR DIE KINDERSTUNDE

- i** Kinder bis 12 Jahre müssen von einem Erwachsenen (kostenfrei für Kinderstunde) begleitet werden.
- i** Für Kinder, die umher laufen möchten, empfehlen wir warme Regenbekleidung.
- i** Bücher, Zeitschriften, Spielzeug und Abspielgeräte mit Kopfhörern können mitgebracht werden.

SPRECHSTUNDEN UND BEGLEITTHERAPIEN

KURARZT-KONSULTATIONEN

Vor und nach der Heilstolleninhalation werden im Quellenhaus der Feengrotten kostenfreie Sprechstunden zu einer Heilstollentherapie angeboten (Termine nach Vereinbarung).

HEILSTOLLEN-BEGLEITTHERAPIE UND PHYSIOTHERAPIE

BIO-Physikalische Therapien zur Ergänzung der Heilstollen-Therapie, manuelle Therapie, Wellness für Körper und Seele; BIO-Mechanische Stimulation (BMS), BIO-Energiefeld pulsierendes Magnetfeldverfahren, BIO-Photonen Lichttherapie, Schlaf- und Gesundheitsberatungen, Zell- und Vitalstoffmessungen, u. a.

Termine nach Vereinbarung über Medico Energy-Service, Gesundheitsberater Thomas Kretschmer, Tel. 0178 6812923 oder den Kundenservice der Feengrotten

INFORMATIONEN, ANMELDUNG UND TERMINE ZUR KURARZT-KONSULTATION Saalfelder Feengrotten und Tourismus GmbH

Kundenservice im Quellenhaus
Feengrottenweg 2 • 07318 Saalfeld
Telefon: 03671 - 55040
kundenservice@feengrotten.de
www.heilstollen-feengrotten.de



Nebenwirkungsfreie Behandlung bei Atemwegserkrankungen

DEUTSCHLANDS ÄLTESTER HEILSTOLLEN KURSTADT SAALFELD

Was sich seit über hundert Jahren als nebenwirkungsfreies Naturheilverfahren bewährt hat, kann in unserer reizüberfluteten Zeit erst recht zuverlässig wirken: **die Heilstollen-Therapie in den Feengrotten.**

Schon zu Beginn der 1930er Jahre entdeckte man im Rahmen wissenschaftlicher Untersuchungen im ehemaligen Alaunschieferbergwerk „Jeremias Glück“ die gesundheitsfördernde Wirkung der Feengrottenluft. Unter dem Namen „Emanatorium“ wurde hier 1937 der erste Heilstollen Deutschlands eröffnet.

In der reinen Luft des Stollens verbessert sich die Atemfunktion, wird das Immunsystem gestärkt, erfährt die Seele Ruhe, kommt der Mensch zu sich und schöpft neue Kraft.

Dank des außergewöhnlichen Klimas unter Tage trägt die Stadt Saalfeld seit dem Jahr 2018 den Titel **„Staatlich anerkannter Ort mit Heilstollenkurbetrieb“.**



Quelle: Doris Stiefenhofer (geb. Gruber), Lindau / Bodensee



Die Saalfelder Feengrotten sind nicht nur berühmt als die „farbenreichsten Schaugrotten der Welt“, sondern auch für ihr einzigartiges, heilsames Klima unter Tage.

Die Grubenluft ist absolut rein und frei von Pollen, Staub, Keimen, Ozon und Allergenen. Zudem herrscht eine relative Luftfeuchtigkeit von circa 98 % und ganzjährig konstante Temperaturen von 8 bis 10 °C. Durch die kühle, wasserdampfgesättigte Luft im Berg schwellen die gereizten Schleimhäute in den Bronchien, in der Nase und in den Nasennebenhöhlen ab.

Ein Aufenthalt im Heilstollen ist deshalb für Menschen mit Atemwegsbeschwerden und -erkrankungen wie Asthma, Keuchhusten, Pseudokrapp, COPD, Sinusitis und Heuschnupfen so wirkungsvoll.

Auch Patienten mit **Neurodermitis, psychosomatischen Erkrankungen, nervösen Störungen und Erschöpfungszuständen** finden hier eine Erleichterung ihrer Beschwerden.

Bei Personen, die unter **Allergien** leiden oder sich von Umwelteinflüssen wie Feinstaub oder Elektrosmog belastet fühlen, hat sich die Heilstollen-Therapie ebenfalls bewährt.

Der **Kurerfolg** im Naturheilstollen der Saalfelder Feengrotten hängt von der Kurdauer ab. Die ärztlich empfohlene Dauer beträgt 18 Inhalationen (1-2 mal täglich). Der Kurzzeitraum kann individuell festgelegt werden.

Zudem sollten regelmäßige Inhalationen erfolgen. Das Erlernen von richtigen Atemtechniken, eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung tragen ebenfalls dazu bei.



INHALATIONEN EMPFEHLEN SICH BEI:

- Infektanfälligkeit, Asthma bronchiale
- chronischer Laryngitis und Bronchitis
- Lungengerüsterkrankungen, Lungensarkoidose
- Tumoren der Atmungsorgane
- chronischer Nasennebenhöhlenentzündung
- anderen tracheobronchialen Symptomen
- Pseudokrapp, Keuchhusten, Infektanfälligkeit und anhaltendem Husten
- allergischer Rhinitis, Heuschnupfen
- Erschöpfungszuständen, Schlafstörungen, Stress
- geschwächten Abwehrkräften

KUREN EIGNEN SICH NICHT BEI:

- akuten Infekten der Atemwege, Angina pectoris
- ausgeprägter Herzleistungsschwäche
- Anfallsleiden
- Angstzuständen und Klaustrophobie

INHALATIONEN FÜR KINDER

Für Kinder und Babys ist die **Kinderstunde** ein ideales Angebot. Sie müssen nicht still liegen bleiben, sondern können sich im Heilstollen bewegen. Eine intensivere Atmung fördert zudem die Wirkung der Inhalation.

Wissenschaftliche Studien und Erfahrungsberichte unserer Patienten:
www.heilstollen-feengrotten.de



WOHLFÜHLANGEBOTE

KLANGSCHALEN- ENTSPANNUNG mit Lotus Licht

geführte Klang- und Entspannungsreise mit Klangschale, Inhalation, Liege und warmes Getränk

🕒 ca. 1,5 Stunden
💰 22,00 €



KLANG UND STILLE mit Bernd Brettschneider

meditative Klangreise mit Hand-Pan, Inhalation Liege und warmes Getränk

🕒 ca. 1,5 Stunden
💰 22,00 €



YOGA IM HEILSTOLLEN mit Sybille Vey

Gezielte Yoga- und Atemübungen, Inhalation, Liege und warmes Getränk

🕒 ca. 1,5 Stunden
💰 22,00 €



Termine finden Sie im
Online-Veranstaltungskalender